**HEITJATE MITMEVÕISTLUSE POKARDI SEERIAAL 2022.**

Võistlused toimuvad Tõrva vallas, Pokardis, spordiklubi „Viraaz“ heiteväljakul algusega kell 18.00 vanuseklassid alates 35+

Kolmapäeval 11 mail

Kolmapäeval 15 juunil

Kolmapäeval 27 juulil

Esmaspäeval 22 augustil

Heitevahendite kaalud.

Naised: 35 – 49 4 – 1 – 600 – 9,08

 50 – 59 3 - 1 - 500 – 7,26

 60 – 74 3 - 1 - 500 – 5,45

 74 + 2 - 750 – 400 – 4,00

Mehed: 35 – 49 7,26 – 2 – 800 – 15,88

 50 – 59 6 – 1,5 – 700 – 11,34

 60 – 69 5 – 1 – 600 – 9,08

 70 – 79 4 – 1 – 500 – 7,26

 80 + 3 – 1 – 400 – 5,45

Osalustasu 10 €

Alade järjekord: vasaraheide – kuulitõuge – kettaheide – odavise – raskusheide, igal alal kolm katset

NB. Võistlejal kaasa võtta raskusheite raskus.

Info: telef. 5647 1717 Harry Mägi