



EESTI 2022.a. MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND.

1. EESMÄRGID.

- populariseerida kergejõustikku ja liikumisharrastust senioride hulgas
- selgitada Eesti meistrid ja parimad seniorid Eestis 2022.aastal
- tugevdada spordisidemeid Eesti seniorsportlaste vahel

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad reedel ja laupäeval 12.-13.augustil 2022 Rakvere staadionil. Võistluste algus on 12.augustil kell 14.45 ja 13.augustil kell 10.00. Kohapealne registreerimine (vajadusel) ja osavõtutasude maksmine lõpeb kell 14.30 või korraldajate loal kuni ala alguseni.

3.OSAVÕTJAD JA PROGRAMM

Võistlused on avatud kõikidele võistlejatele järgmistes vanuseklassides:

M35-39 , M40-44 , M45-49 , M50-54 , M55-59 , M60-64 , M65-69 , M70-74 , M75-79 , M80-84, M85 + ;

N35-39 , N40-44 , N45-49 , N50-54 , N55-59 , N60-64 , N65-69 , N70-74 , N75-79 , N80-84, N85+;

Võistleja vanuseklassi määrab vanus 12.augustil 2022. Programmis on:

Naised: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 80 mtj või 100 mtj.

Mehed: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m , 5000m , kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 80 mtj või 100 mtj või 110 mtj.

Osavõtjatel on heidetes, kaugus- ja kolmikhüppes 3 katset, misjärel 6 paremat igas vanuseklassis saavad veel 3 katset.

4. REGISTREERIMINE.

Eelregistreerimine on võimalik kuni 10.augustini kasutades linki

<https://my.raceresult.com/209708/registration> . Võistleja saab e-mailie kinnituse registreerimise edukuse kohta lingi, kust ta saab muuta oma registreeringut.

OSAVÕTUMAKS. Osavõtumaks on 20 € esimese ala eest ja iga järgmise ala eest lisandub 5 eurot, mis tuleb üle kanda Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsiooni arveldusarvele **IBAN:**

EE941010102032127001 AS SEB PANK . Kohapeal registreerimisest on palutud hoiduda, kui see siiski on vajalik, on kohapeal registreerimise või osavõtumaksu tasumise lisatasu 5 eurot. Ükski osavõtumaks või osa sellest ei kuulu ühelgi tingimusel tagastamisele.

5. KORRALDAJA

Võistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, info: www.kjveteranid.ee, e-mail: author@author.ee , phone: +372 5039663) Eesti Kergejõustikuliidu volitusel koostöös Rakvere kergejõustikuaktiiviga. Kohapealne peakorraldaja ja peakohtunik on Jaak Vettik.

6. AUHINNAD

I, II , III koha võitjad saavad Eesti meistrivõistluste medali, mille on välja töötanud Eesti Kegejõustikuliit.

7 MAJANDAMINE

Kõik sportlaste osavõtuga seotud kulud kannab sportlane ise või tema koduklubi. Majutus tuleb endal leida valla kodulehelt või internetist. Kooli ruumides majutust pakutud ei ole.

8. 9 ÜLDINE. Kõik võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest. Registreerides võistlustele osavõtuks kinnitab võistleja, et ta on vastutav oma tervise mistahes kahjustamise eest. Kaasvõistlejaid ohustav tegevus võistluspaigas toob kaasa võistleja kohese diskvalifitseerimise ala

vanemkohtuniku poolt, mille kinnitab võistluste peakohtunik.

Võistluspaigas on lubatud sportlasele 2 proovikatset. Heitevahendid tuuakse kohale 30 minutit enne ala algust. On lubatud kasutada oma vahendeid, mis esitatakse kaalumisele enne ala algust. Mitme ala samaaegsel tegemisel saavad mitme ala tegijad hüpetes ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (siis jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

Vajadusel märgitakse ja mõõdetakse parim tulemus. Sellisel juhul tuleb heite- või viskesektoris kasutada parima tulemuse määramise abistamiseks kaugust tähistavaid linte. Heidetes ja kaugus- ning kolmikhüppes on põhivõistlusel kõigil kolm katset. Igas vanusegrupis 6 paremat saavad finaali, kus saavad veel kolm katset.

10. INFORMATSIOON JA KONTAKTID

Info võistluste kohta on EKVA kodulehel www.kjveteranid.ee, e-mail: author@author.ee või on saadav EKVA presidendilt Lembit Talpsepp +3725039663, author@author.ee

Võistluste peakohtunik on hr. Jaak Vettik

Võistluste läbiviimist toetavad Kultuuriministeerium ja Rakvere linn

Vt. ajakava järgmisel leheküljel

Eesti Spordiveteranide kergejõustiku MV 12.-13. august 2022.a. Rakvere

A J A K A V A

12. august (reede)

14.45 võistluste avamine

15.00 Kaugushüpe M 60 - 80 +
Kuulitõuge M 70 - 80 + (väike väljak)
Kuulitõuge M 60 - 65 (suur väljak)

Kettaheide N 35 - 55 (peaväljak)
Kettaheide N 60 - 80 + (harjutusv.)

15.30 100m M 35 - 55

15.50 100m N 35 +

16.10 100 m M 60 - 80 +

16.20 Kaugushüpe M 35 - 55

Teivashüpe M 35 +

Kuulitõuge M 35 - 45 (suur väljak)

Kuulitõuge M 50 - 55 (väike väljak)

Kettaheide M 60 - 65 (harjutus.)

Kettaheide M 70 - 80 + (peaväljak)

17.30 Kaugushüpe N 35 +

Kuulitõuge N 60-80 + (suur väljak)

Kuulitõuge N 35-55 (väike väljak)

Kettaheide M 35 - 45 (peaväljak)

Kettaheide M 50 - 55 (harjutus.)

17.30 400m M 35 +

17.40 400m N 35 +

17.55 1500m M 35 +

18.10 1500m N 35 +

13. august (laupäev)

10.00 110 m tõkkejooks M 35-49

10.15 100 m tõkkejooks N 35-39, M 50-69

10.30 80 m tõkkejooks N 40 +, M 70+

11.00 Kolmikhüpe N + M

Vasaraheide M 35 - 55

Raskusheide M 60 - 65

Odavise N 60 - 80+ (stardipoolne sektor)

11.50 Kõrgushüpe N 35 +

Odavise N 35 + 55 (finiši poolne sektor)

Vasaraheide M 70 - 80 +

Raskusheide M 35 - 55

12.20 200 m M 35 +

12.35 200 m N 35 +

12.40 Kõrgushüpe M 60 - 65

Odavise M 35 - 55 (stardi poolne sektor)

Vasaraheide M 60 - 80 +

Raskusheide N 65 - 80 +

13.30 800 m N 35 +

13.40 Kõrgushüpe M 35 - 55

Odavise M 60 - 65 (finiši poolne sektor)

Vasaraheide N 35 - 60

Raskusheide M 70 - 80 +

13.55 800 m M 35 +

14.15 5000 m N 35 +

14.30 Odavise M 70 - 80 + (stardi poolne sektor)

Vasaraheide N 65 - 80 +

Raskusheide N 35 - 60

14.50 5000 m M 35 +

AUTASUSTAMINE KOHESELT PEALE VÕISTLUSALA LÕPPU!

NB! Sõltuvalt sportlaste arvust võistluslalal võib ajakava muutuda!

Mitte hüppe- ja heiteala samaaegsel tegemisel on lubatud viia võistluskatse vooru lõppu, mitte kaugemale.

Katseid ette teha ei saa.

Jaak Vettik
Peakohtunik
5238122