



## **BALTIMAADE LAHTISTE JA EESTI 2026. AASTA KERGERÕUSTIKUVETERANIDE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND JA AJAKAVA**

### **1. EESMÄRGID**

- Populariseerida kergerõustikku ja liikumisharrastust.
- Selgitada Baltimaade ja Eesti veteransportlaste meistrid 2026. aastal.
- Tugevdada sidemeid Eesti, Baltimaade ja külalisriikide veteransportlaste vahel.

### **2. AEG JA KOHT**

Võistlused toimuvad 8.–9. augustil 2026 Pärnu Rannastaadionil ja harjutusväljakul (<https://spordikeskus.parnu.ee/rannastaadion/>), Ranna pst 2, Pärnu.

Võistluste algus on 8. augustil kell 10.00 ja 9. augustil kell 9.30.

Võistlus kuulub EMA (European Masters Athletics) League 2026 sarja: <https://european-masters-athletics.org/ema-league-2026/>

### **3. OSAVÕTJAD JA PROGRAMM**

Võistlused viiakse läbi järgmistes vanuseklassides:

M35–39, M40–44, M45–49, M50–54, M55–59, M60–64, M65–69, M70–74, M75–79, M80–84, M85–89, M90–94, M95+;

N35–39, N40–44, N45–49, N50–54, N55–59, N60–64, N65–69, N70–74, N75–79, N80–84, N85–89, N90–94, N95+.

Võistleja vanuseklassi määrab vanus 8. augustil 2026.

Võistlustel on kavas järgmised alad:

**Naised:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 3000 m käimine, kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 4×100 m, 4×400 m, 80 m tõkkejooks, 100 m tõkkejooks.

**Mehed:**

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 3000 m käimine, kõrgushüpe, kaugushüpe, kolmikhüpe, teivashüpe, kuulitõuge, kettaheide, odavise, vasaraheide, raskusheide, 4×100 m, 4×400 m, 80 m tõkkejooks, 100 m tõkkejooks, 110 m tõkkejooks.

Võistlejatel on heidetes, kaugus- ja kolmikhüppes neli katset.

Kõrgushüppe lati tõstmise kord: kõrgus 1.00 m + 3 cm, teivashüppes kõrgus 1.00 m + 10 cm. Algkõrgused ei ole määratud, sportlane valib kõrguse lähtuvalt latitõstmise korrast.

#### **4. REGISTREERIMINE**

Eelregistreerimine võistlustele toimub kuni 4. augustini 2026 kell 23.59 järgmise lingi kaudu:  
<https://my.raceresult.com/394578/>.

Võistleja saab e-postile kinnituse registreerimise kohta ja lingi, mille kaudu on oma registreeringut võimalik muuta kuni 4. augustini 2026 kell 23.59.

Venemaa ja Valgevene kodakondsusega sportlastel ei ole lubatud võistlustele registreeruda.

Korraldajad ei väljasta viisataotluste kutseid.

#### **5. OSAVÕTUMAKS**

Osavõtumaks on 30 eurot (EKVA liikmetele 25 eurot) esimese ala eest ja 10 eurot (EKVA liikmetele 7 eurot) iga lisanduva ala eest.

Tasumine toimub "Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon" arveldusarvele nr EE941010102032127001 (AS SEB Pank) hiljemalt 4. augustiks 2026.

Osavõtumaks ei kuulu tagastamisele.

Kohapeal registreerunutele lisandub 15 eurot ning nad lisatakse heidetes stardilehe lõppu. Jooksudes on lisamine võimalik ainult vabade radade olemasolul. Tõkkejooksudes kohapeal registreerumist ei toimu.

Teatejooksudeks registreerimine ja tasumine (27 eurot võistkonna kohta) toimub võistluste sekretariaadis hiljemalt 8. augustini 2026 kell 15:00.

## **6. AUHINNAD**

Baltimaade lahtiste meistrivõistluste arvestuses autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat kuld-, hõbe- ja pronksmedaliga sõltumata sportlase rahvusest.

Eesti meistrivõistluste arvestuses autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat kuld-, hõbe- ja pronksmedaliga. Eesti meistrivõistluste arvestuses saavad osaleda vaid Eesti kodakondsusega sportlased.

Enim esikohti saavutanud (v.a teatejooksud) Balti riigile antakse üle Baltimaade meistrivõistluste võitja rändkarikas.

Teatejooksudes osalejaid autasustatakse meenega, medaleid välja ei anta.

## **7. MAJANDAMINE JA MAJUTUS**

Kõik sportlaste osavõtuga seotud kulud kannab sportlane ise või tema klubi.

Korraldajad on teinud majutuse eelbroneeringu 7.–9.08.2026 Pärnu Rannastaadioni Hostelis (<https://spordikeskus.parnu.ee/teenused/rannastaadioni-hostel/>), e-post: rannastaadion@spordikeskus.parnu.ee, tel: +372 525 3005).

Majutuse vastu huvi korral peab sportlane ise Rannastaadioni Hosteliga ühendust võtma ja täitma hosteli broneerimistingimusi.

### **Majutuspakkumise broneerimistingimused:**

- Broneeringut on võimalik tasuta tühistada kuni 14 päeva enne saabumist.
- Hilisemal tühistamisel (14 päeva või vähem enne saabumist) tuleb tasuda 50% toa maksumusest kogu broneeritud perioodi eest.
- Kui broneering tühistatakse saabumispäeval või kui ei ilmu kohale, tuleb tasuda 100% toa maksumusest kogu broneeritud perioodi eest.
- Lõplik toa kasutajate nimekiri ja tubade jaotus tuleb esitada hiljemalt 5 päeva enne saabumist.
- Tingimuste leevendamine on võimalik erakorralistel asjaoludel, kui see on kirjalikult majutajaga kooskõlastatud.
- Võimalusel pakutakse tühistatud broneeringu asemel kuupäevade muutmise varianti.

Korraldaja on teinud ka broneeringu Pärnu Kutsehariduskeskuse õpilaskodusse aadressil Niidupargi 16 kuupäevadeks 7.–9.08.2026. Majutuse hind üheks ööks on 25 eurot. Majutuse maksumus tuleb üle kanda EKVA kontole hiljemalt 1.08.2026, registreerimine e-posti aadressil [ekva@ekva.ee](mailto:ekva@ekva.ee). Lisainfo: Tiia Eeskivi, tel +372 5645 0300.

## **8. ÜLDINE**

Kõik võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest. Registreerides võistlustele kinnitab võistleja, et ta vastutab oma tervise mistahes kahjustamise eest.

Kaasvõistlejaid ohustav tegevus võistluspaigas toob kaasa võistleja kohese diskvalifitseerimise ala vanemkohtuniku poolt, mille kinnitab võistluste peakohtunik.

Võistluspaigas on sportlasele lubatud kaks proovikatset. Heitevahendid tuuakse kohale 30 minutit enne ala algust.

Lubatud on kasutada oma vahendeid (kuul, ketas, raskus, vasar ja oda), mis esitatakse kaalumisele 1 tund enne ala algust 100 m finišipaiga juures.

Teivashüppe teibaid kohapeal ei laenutata, iga teivashüppaja võtab oma teibad ise kaasa.

Mitme ala samaaegsel toimumisel saab sportlane hüpetes ja heidetes viia oma katse vajadusel vooru lõppu, kuid mitte kaugemale (vastasel juhul jääb katse vahele). Katseid ette teha ei saa.

Kõik käesolevas juhendis käsitlemata küsimused lahendatakse kooskõlas WMA tehniliste reeglitega.

## 9. KORRALDAJA

Võistluste peakorraldaja on Eesti Kergejõustikuveteranide Assotsiatsioon (EKVA, [www.ekva.ee](http://www.ekva.ee), e-post: [ekva@ekva.ee](mailto:ekva@ekva.ee)).

Peakorraldaja: Andrus Mutli (e-mail: [andrus@vennad.ee](mailto:andrus@vennad.ee), tel: +372 505 1056).

## VÕISTLUSTE AJAKAVA

### LAUPÄEV, 8. august 2026

Kellaaeg	Ala	Vanuseklass	Asukoht
10:00	3000 m käimine	M	
10:25	3000 m käimine	N	
<b>10:50</b>	<b>Võistluste avamine</b>		
11:10	Kuulitõuge	N55–N85	peaväljak
11:10	Kettaheide	M55–M65	peaväljak
11:10	Vasaraheide	N35–N50	harjutusväljak
11:10	100 m jooks	M35+ (alustavad nooremad)	
11:10	Odavise	M70+	peaväljak
11:30	100 m jooks	N35+ (alustavad nooremad)	
11:50	Kaugushüpe	M35–M55	paik 1
12:00	Kaugushüpe	N35–N55	paik 2

12:40	Raskusheide	N35–N50	harjutusväljak
13:10	Kettaheide	N55–N85	peaväljak
13:10	Kuulitõuge	M35–M50	peaväljak, paik 1
13:10	Odavise	M55–M65	peaväljak
13:30	Kaugushüpe	N60+	paik 2
13:50	Teivashüpe	N + M	
14:00	Kaugushüpe	M60–M85	paik 1
14:00	Vasaraheide	N55–N85	harjutusväljak
14:50	Odavise	N35–N50	peaväljak
15:00	400 m jooks	N35+ (alustavad nooremad)	
15:10	400 m jooks	M35+ (alustavad nooremad)	
15:10	Kettaheide	M35–M50	peaväljak
15:10	Kuulitõuge	M70–M85	paik 1
15:30	Raskusheide	N55–N85	harjutusväljak
15:40	1500 m jooks	N35+ (alustavad nooremad)	
16:00	1500 m jooks	M35+ (alustavad nooremad)	
16:30	4 × 100 m jooks	N + M	

### **PÜHAPÄEV, 9. august 2026**

<b>Kellaaeg</b>	<b>Ala</b>	<b>Vanuseklass</b>	<b>Asukoht</b>
09:30	Vasaraheide	M35–M50	harjutusväljak
09:30	Kettaheide	M70–M85	peaväljak
09:30	Kuulitõuge	N35–N50	paik 1
10:30	Odavise	N55+	peaväljak
10:30	80 m tõkkejooks	N40+ ja M70+	
10:50	100 m tõkkejooks	N35 ja M50+	
11:00	Raskusheide	M35–M50	harjutusväljak
11:05	Kuulitõuge	M55–M65	paik 1

11:10	110 m tõkkejooks	M35–M45	
11:25	Kõrgushüpe	M35–M60	paik 1
11:40	Kettaheide	N35–N50	peaväljak
11:40	Kolmikhüpe	N35+ ja M35+	paik 1
12:00	Vasaraheide + raskusheide	M55–M65	harjutusväljak
12:30	Odavise	M35–M50	peaväljak
12:30	Kõrgushüpe	N35+	paik 2
12:30	5000 m jooks	N35+	
14:00	200 m jooks	M35+ (alustavad nooremad)	
14:00	Kõrgushüpe	M65+	
14:00	Vasaraheide + raskusheide	M70+	harjutusväljak
14:20	200 m jooks	N35+ (alustavad nooremad)	
14:40	800 m jooks	M35+ (alustavad nooremad)	
15:00	800 m jooks	N35+ (alustavad nooremad)	
15:30	4 × 400 m teatejooks	N + M	
15:45	5000 m jooks	M35+	

Korraldajad jätavad õiguse ajakava korrigeerida vastavalt osalejate arvule. Sellest antakse teada hiljemalt 06.08.2026 kell 12.00 [www.ekva.ee](http://www.ekva.ee).

Spordialade vanuseklasside autasustamised toimuvad peaväljakul pärast iga ajakavas oleva grupi võistluse lõppu, u 10 minuti jooksul.